

Тюменская область. Ханты-Мансийский район.
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ХАНТЫ - МАНСИЙСКОГО РАЙОНА
НАЧАЛЬНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ШКОЛЫ П.ГОРНОПРАВДИНСК

Заметки учителя **«Режим дня первоклассника»**

Ваш учитель
Любовь Александровна



Режим действительно влияет на настроение ребенка и его самочувствие, это факт.



Заболеет!
Это тоже факт



23:00

Полноценный отдых

Воспринимает
информацию

Хорошее
настроение

Здоров

Активен
на уроке

21:00



Во сколько разбудить ребёнка утром?

07:00



16:00



Не больше получаса в день не чаще трех раз в неделю

